

«ПРИНЯТО»

на педагогическом совете № 1


« 3 » сентября 20 18 г.

Протокол педсовета № 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Д/с №85 «Золотой ключик»

 Павлова Н.Г.

**Расписание  
непрерывной непосредственно образовательной  
деятельности  
на 2018-2019 учебный год**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по познавательному-речевому развитию детей № 85 «Золотой ключик»  
городского округа «город Якутск»

Якутск, 2018г.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Расписание НОД на 2018-2019 уч.г.  
Ознакомление с природой

	средние группы «Солнечные лучики»/ «Чуораанчык»	старшая группа «Непоседа»	старшая группа «Мир открытий»	подг. группа «Сказка»	подг. группа «Петушок»
Понедельник		09:45-10:15		09:10-09:40	
Вторник					
Среда					
Четверг	10:20-10:40		09:45-10:10		09:10-09:40
Пятница	Метод. день				

Обучение якутскому языку/Студия фольклора

	старшая группа «Непоседа»	Старшая группа «Мир открытий»	подг. группа «Сказка»	подг. группа «Петушок»
Понедельник				
Вторник		09.10-09.35		09.50-10.20
Среда	15.30-15.55			
Четверг			10.50-11.20	
Пятница	Метод. день			

Утренняя гимнастика

в группе (воспитатели)		
младшая группа «Земляничка»	8.20-8.27	5-7 мин.
музыкальный зал (воспитатели)		
средняя группа «Солнышко»	8.15-8.23	6-8 мин.
средняя группа «Мир открытий»	8.23-8.31	6-8 мин.
Физкультурный зал (инструктор по ФК)		
старшая группа «Сказка»	8.00-8.10	8-10 мин.
старшая группа «Петушок»	8.10-8.20	8-10 мин.
подготовительная группа «Чуораанчык»	8.20-8.32	8-12 мин.
подготовительная группа «Русалочка»	8.32-8.44	8-12 мин.

### Физическая культура

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа «Теремок»	09.10-09.25			09.10-09.25	
Средняя группа «Солнечные лучики»		09.10-09.30			09.10-09.30
Средняя группа «Чуораанчык»		09.40-10.00			09.40.10.00
Старшая группа «Непоседы»	10.30-10.55			09.45-10.10	
Старшая группа «Мир открытый»			09.10-09.35		10.20-10.45
Подготовительная группа «Сказка»	09.50-10.20		09.50-10.20		
Подготовительная группа «Петушок»		10.30-11.00		10.30-11.00	

### Музыка

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа «Теремок»		09.10-09.25			09.10-09.25
Средняя группа «Солнечные лучики»	09.10-09.30			09.10-09.30	
Средняя группа «Чуораанчык»	09.40-10.00			09.40.10.00	
Старшая группа «Непоседы»			09.45-10.10		09.45-10.10
Старшая группа «Мир открытый»		09.45-10.10		10.20-10.45	
Подготовительная группа «Сказка»		10.30-11.00			10.30-11.00
Подготовительная группа «Петушок»	10.30-11.00		09.10-09.40		

### Хореография

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя группа «Солнечные лучики»			10.30-10.50		
Средняя группа «Чуораанчык»			11.00-11.20		
Старшая группа «Непоседы»		11.05-11.30		11.05.11.30	
Старшая группа «Мир открытый»		11.35-12.00		11.35-11.55	
Подготовительная группа «Сказка»	11.00-11.30				10.55-11.25
Подготовительная группа «Петушок»	11.30-12.00				11.30-12.00

## Расписание непосредственно образовательной деятельности в младшей группе «Теремок»

Дни недели	№	НОД	Время проведения в режиме дня
понедельник	1.	Физическая культура	09.10-09.25
	2.	Рисование	09.35-09.50 мл.подгруппа 10.00.-10.15 ст.подгруппа
вторник	1.	Музыка	09.10-09.25
	2.	Развитие речи/Чтение художественной литературы	09.35-09.50 мл.подгруппа 10.00.-10.15 ст.подгруппа
среда	1.	ФЭМП	09.10-09.25 мл.подгруппа 09.35-09.50 ст.подгруппа
	II п/д	Физическая культура (на прогулке)	
четверг	1.	Физическая культура	09.10-09.25
	2.	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	09.35-09.50 мл.подгруппа 10.00.-10.15 ст.подгруппа
пятница	1.	Музыка	09.10-09.25
	2.	Лепка/Аппликация	09.35.-09.50 мл.подгруппа 10.00-10.15 ст.подгруппа

**Длительность НОД:** 15 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** 30 мин

**Недельная нагрузка:** 2 ч. 30 мин. ОБ – 1 ч. 30 мин., РК – 1 ч.

С 09 января по 13 января для детей организуют недельные каникулы, во время которых проводятся НОД: «Физическая культура», «Музыка» и «Художественное творчество».

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
в средней группе «Солнечные лучики»**

Дни недели	№	НОД	Время проведения в режиме дня
понедельник	1.	Музыка	09.10-09.30
	2.	Рисование	09.40-10.00
вторник	1.	Физическая культура	09.10-09.30
	2.	Развитие речи/Чтение художественной литературы	09.40-10.00
среда	1.	ФЭМП	09.10-09.30
	2.	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	09.40-10.00
	II п/д	Физическая культура (на прогулке)	15.30-15.50
четверг	1.	Музыка	09.10-09.30
	2.	Ознакомление с природой (1 раз в 2 недели)	10.20-10.40
пятница	1.	Физическая культура	09.10-09.30
	2.	Лепка / Аппликация	09.40-10.00

**Длительность НОД:** 20 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** 40 мин

**Недельная нагрузка:** 3 ч. 40 мин. ОБ – 2 ч. 20 мин., РК – 1ч. 20 мин.

С 09 января по 13 января для детей организуют недельные каникулы, во время которых проводятся НОД: «Физическая культура», «Музыка» и «Художественное творчество».

## Расписание непосредственно образовательной деятельности в средней группе «Чуораанчык»

Дни недели	№	НОД	Время проведения в режиме дня
понедельник	1.	Рисование	09.10-09.30
	2.	Музыка	09.40-10.00
вторник	1.	Лепка/Аппликация	09.10-09.30
	2.	Физическая культура	09.40-10.00
среда	1.	ФЭМП	09.10-09.30
	2.	Физическая культура (на прогулке)	10.10-10.30
четверг	1.	Развитие речи/Чтение художественной литературы	09.10-09.30
	2.	Музыка	09.40-10.00
	3.	Ознакомление с природой (1 раз в 2 недели)	10.20-10.40
пятница	1.	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	09.10-09.30
	2.	Физическая культура	09.40-10.00

**Длительность НОД:** 20 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 40 мин. до 1ч.

**Недельная нагрузка:** 3 ч. 40 мин. ОБ – 2 ч. 20 мин., РК – 1ч. 20 мин.

С 09 января по 13 января для детей организуют недельные каникулы, во время которых проводятся НОД: «Физическая культура», «Музыка» и «Художественное творчество».

## Расписание непосредственно образовательной деятельности в старшей группе «Непоседа»

Дни недели	№	НОД	Время проведения в режиме дня
понедельник	1.	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	09.10-09.35
	2.	Ознакомление с природой	09.45-10.10
	3.	Физическая культура	10.30-10.55
вторник	1.	ФЭМП	09.10-09.35
	2.	Рисование	09.45-10.10
среда	1.	Развитие речи	09.10-09.35
	2.	Музыка	09.45-10.10
	II	Обучение якутскому языку	15.30-15.55
четверг	1.	Развитие речи/Чтение художественной литературы	09.10-09.35
	2.	Физическая культура	09.45-10.10
пятница	1.	Лепка/Аппликация	09.10-09.35
	2.	Музыка	09.45-10.10
	II	Физическая культура (на прогулке)	15.30-15.55
	п/д		

**Длительность НОД:** 25 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 50 мин до 1ч. 15 мин.

**Недельная нагрузка:** 5 ч. ОБ – 3 ч. 20 мин., РК – 2ч.

С 09 января по 13 января для детей организуют недельные каникулы, во время которых проводятся НОД: «Физическая культура», «Музыка» и «Художественное творчество».

## Расписание непосредственно образовательной деятельности в старшей группе «Мир открытий»

Дни недели	№	НОД	Время проведения в режиме дня
понедельник	1.	Формирование целостной картины мира	09.10-09.35
	2.	Рисование	09.45-10.10
	II	Физическая культура (на прогулке)	15.30-15.55
вторник	1.	Обучение якутскому языку	09.10-09.35
	2.	Музыка	09.45-10.10
среда	1.	Физическая культура	09.10-09.35
	2.	Развитие речи	09.45-10.10
четверг	1.	ФЭМП	09.10-09.35
	2.	Ознакомление с природой	09.45-10.10
	3.	Музыка	10.20-10.45
пятница	1.	Развитие речи/Чтение художественной литературы	09.10-09.35
	2.	Лепка/Аппликация	09.45-10.10
	3.	Физическая культура	10.20-10.45

**Длительность НОД:** 25 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 50 мин до 1ч. 15 мин.

**Недельная нагрузка:** 5 ч. 25 мин. ОБ – 3 ч. 15 мин., РК – 2ч. 10 мин.

С 09 января по 13 января для детей организуют недельные каникулы, во время которых проводятся НОД: «Физическая культура», «Музыка» и «Художественное творчество».



**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
в подготовительной группе «Сказка»**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Ознакомление с природой	09.10-09.40
	2.	Физическая культура	09.50-10.20
	3.	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	10.30-11.00
вторник	1.	ФЭМП	09.10-09.40
	2.	Рисование	09.50-10.20
	3.	Музыка	10.30-11.00
среда	1.	Обучение грамоте	09.10-09.40
	2.	Физическая культура	09.50-10.20
четверг	1.	ФЭМП	09.10-09.40
	2.	Обучение якутскому языку	10.50-11.20
	II п/д	Физическая культура (на прогулке)	15.30-16.00
пятница	1.	Развитие речи/Чтение художественной литературы	09.10-09.40
	2.	Лепка/Аппликация	09.50-10.20
	3.	Музыка	10.30-11.00

**Длительность НОД:** 30 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 1ч. до 1ч. 30 мин.

**Недельная нагрузка:** 7 ч. ОБ – 4ч. 30 мин., РК – 2ч. 30 мин.

С 09 января по 13 января для детей организуют недельные каникулы, во время которых проводятся НОД: «Физическая культура», «Музыка» и «Художественное творчество».

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
в подготовительной группе «Петушок»**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	09.10-09.40
	2.	Обучение грамоте	09.50-10.20
	3.	Музыка	10.30-11.00
вторник	1.	ФЭМП	09.10-09.40
	2.	Обучение якутскому языку	09.50-10.20
	3.	Физическая культура	10.30-11.00
среда	1.	Музыка	09.10-09.40
	2.	Рисование	09.50-10.20
четверг	1.	Ознакомление с природой	09.10-09.40
	2.	ФЭМП	09.50-10.20
	3.	Физическая культура	10.30-11.00
пятница	1.	Развитие речи/Чтение художественной литературы	09.10-09.40
	2.	Лепка/Аппликация	09.50-10.20
	II п/д	Физическая культура (на прогулке)	15.30-16.00

**Длительность НОД:** 30 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 1ч. до 1ч. 30 мин.

**Недельная нагрузка:** 7 ч. ОБ – 4ч. 30 мин., РК – 2ч. 30 мин.

С 09 января по 13 января для детей организуют недельные каникулы, во время которых проводятся НОД: «Физическая культура», «Музыка» и «Художественное творчество».